



450 millones de personas sufren de un trastorno mental o de conducta

datos relevantes según la OMS

¿Cómo saber si mi salud mental está vulnerable?

Si usted presenta alguno de los siguientes síntomas será necesario que acuda a un especialista para su valoración:

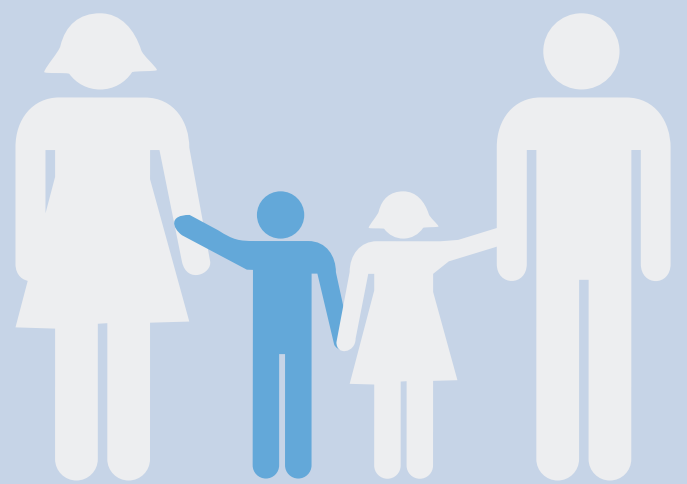
- Síntomas físicos (dolores, trastornos del sueño)
- Síntomas afectivos (tristeza, miedo, ansiedad)
- Síntomas cognitivos (dificultad para pensar con claridad, creencias anormales, alteraciones de la memoria)
- Síntomas del comportamiento (conducta agresiva, incapacidad para realizar las tareas de la vida cotidiana, abuso de sustancias)
- Alteraciones perceptivas (percepción visual o auditivas de cosas que otras personas no ven u oyen)



Para más información...

✉ contacto@asociacionlamexico.org

www www.asociacionlamexico.org



1 de cada 4 familias tiene por lo menos un miembro afectado por un trastorno mental.

datos relevantes según la OMS

¿Cómo saber si mi salud mental está vulnerable?

Si usted presenta alguno de los siguientes síntomas será necesario que acuda a un especialista para su valoración:

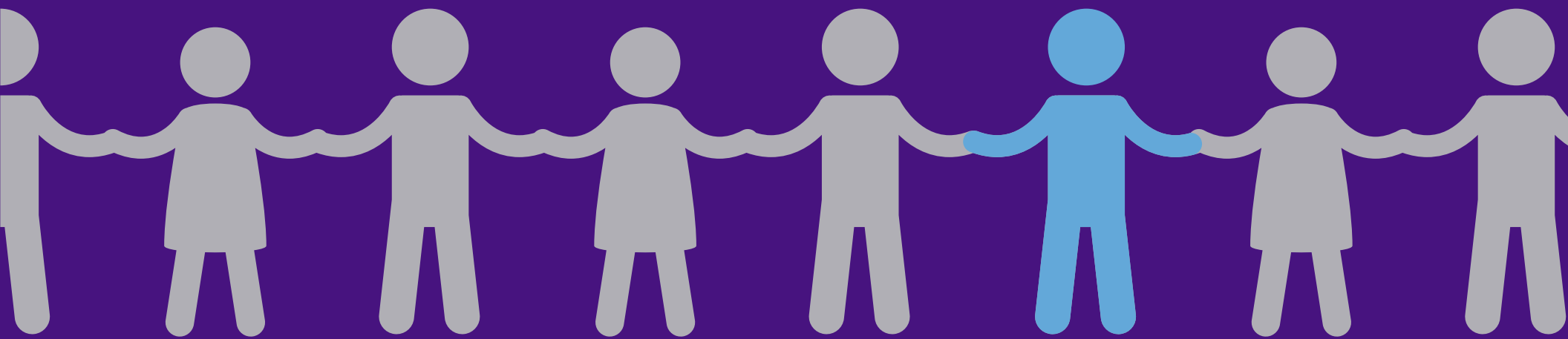
- Síntomas físicos (dolores, trastornos del sueño)
- Síntomas afectivos (tristeza, miedo, ansiedad)
- Síntomas cognitivos (dificultad para pensar con claridad, creencias anormales, alteraciones de la memoria)
- Síntomas del comportamiento (conducta agresiva, incapacidad para realizar las tareas de la vida cotidiana, abuso de sustancias)
- Alteraciones perceptivas (percepción visual o auditivas de cosas que otras personas no ven u oyen)



Para más información...

✉ contacto@asociacionlamexico.org

www www.asociacionlamexico.org



Cerca de la mitad de los trastornos mentales se manifiestan antes de los 14 años

datos relevantes según la OMS

¿Cómo saber si mi salud mental está vulnerable?

Si usted presenta alguno de los siguientes síntomas será necesario que acuda a un especialista para su valoración:

- Síntomas físicos (dolores, trastornos del sueño)
- Síntomas afectivos (tristeza, miedo, ansiedad)
- Síntomas cognitivos (dificultad para pensar con claridad, creencias anormales, alteraciones de la memoria)
- Síntomas del comportamiento (conducta agresiva, incapacidad para realizar las tareas de la vida cotidiana, abuso de sustancias)
- Alteraciones perceptivas (percepción visual o auditivas de cosas que otras personas no ven u oyen)



Para más información...

✉ contacto@asociacionlamexico.org

www www.asociacionlamexico.org