

Salud Sexual:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la salud sexual es “la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencialicen la personalidad, la comunicación y el amor”

Según la OMS la salud reproductiva es “un estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos” queda implícito el disfrute de la vida sexual, satisfacción sin riesgo, la libertad de procrear, y cuándo y con qué frecuencia hacerlo”

El objetivo de la salud sexual es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no meramente el asesoramiento y la atención en materia de reproducción y de enfermedades de transmisión sexual

Así mismo, incluyen el derecho de todos los individuos a acceder libres de coerción, discriminación y violencia, al más alto nivel posible de salud sexual, incluido el acceso a métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y oportunos; a solicitar, recibir y difundir información relacionada con la sexualidad; incluye también el derecho a la educación sexual integral; el respeto a la integridad corporal; la elección libre de pareja; derecho a decidir ser sexualmente activo o no; a las relaciones sexuales consensuadas; al matrimonio libre de coerción; el derecho a decidir si tener hijos o no, y cuándo; y ejercer una vida sexual satisfactoria, segura y placentera.

Peligros que enfrenta la salud sexual: infección por VIH, Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), embarazos no deseados, abortos practicados en condiciones de riesgo, esterilidad, las afecciones maternas y genitourinarias, la violencia de género y las disfunciones sexuales.

Salud Sexual “es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, y no solamente la ausencia de enfermedades, disfunción o malestar. El enfoque de salud sexual se considera positivo y respetuosos de la sexualidad.

Posibles problemas presentes para el libre ejercicio de la salud sexual y reproductiva:

- Educación e información integrales Asistencia prenatal, durante el parto y puerperal

- Prevención y control del VIH y otras infecciones de transmisión sexual Orientación y suministro de métodos anticonceptivos

- Prevención de la violencia de género y apoyo y atención a sus víctimas Tratamiento de la esterilidad

- Función sexual y orientación psicosexual

- Servicio de aborto seguro

La salud sexual es “un estado general de bienestar físico y mental en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. En consecuencia, este enfoque entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, así como la libertad para decidir sobre la procreación, el momento más adecuado para ésta y el número de veces que habrá de ocurrir



Datos relevantes:

•Actualmente en México existen poco más de 33 millones de mujeres en edad fértil (MEF) lo que representa 53.3% de la población femenina total.

•Actualmente en México 21.5% de las mujeres en edad fértil (MEF) reside en zonas rurales, las cuales son vulnerables en cobertura de servicios y calidad en atención de salud sexual.

•En México la edad promedio en la que una persona comienza su vida sexual es de 17.5 años

•Poco menos de la mitad de las mujeres que iniciaron su vida sexual no tuvo prevención para evitar un embarazo no planeado o una ITS.

•Según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica se ha incrementado el uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, sin embargo aún poco más de la mitad de la población no utiliza ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

•Chiapas y Guerrero son las entidades en donde las personas utilizan en menor medida métodos anticonceptivos en su primera relación sexual.



Contáctanos

contacto@asociacionlamexico.org

www.asociacionlamexico.org



Salud Sexual

www.asociacionlamexico.org